

Alerte Breizh !

Même par temps breton, protégeons-nous des UV



Si l'indice UV est supérieur à 3, le risque est réel. Surveille-le sur alerte-breizh.fr

La Bretagne est la région de France qui enregistre le plus grand nombre de cas de cancers de la peau chaque année !

N'habitant pas une région chaude, les Bretons se protègent moins des rayons ultraviolets (UV), qui sont pourtant autant présents qu'ailleurs !

Dès le plus jeune âge, la protection du soleil est primordiale. La peau des enfants est plus fine, par conséquent plus fragile que celle d'un adulte. Les rayons UV sont donc plus nocifs pour eux.

Il s'agit d'une campagne des CPAM et MSA de Bretagne.

S'informer sur l'indice UV du jour

Si vous êtes exposé-e au soleil ou pratiquez une activité en extérieur (jardinage, sport, balade...).

- Les UV ne chauffent pas ! En cas de vent frais ou si le temps est couvert, soyez vigilant.
- **Les rayons UV sont très forts d'avril à fin août.** Et c'est valable même si le temps est voilé ou nuageux !
- **Une protection est nécessaire dès l'indice UV > 3.**

Pour vous protéger, appliquez les 5 gestes : ombre, chapeau, vêtement couvrant, lunettes de soleil et crème !

Plus d'informations sur www.alerte-breizh.fr

